



CALENDRIER DES COURS SAISON 2020-2021
DOJO - Parc des Sports - 65 av Gabriel Peri - 78360 MONTESSON

Attention: Les horaires et les durées des cours sont amenés à évoluer suivant la situation sanitaire du pays et suivant le protocole mis en place par la FFJDA pour le COVID-19.

Discipline	Année de naissance	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil Pré-Judo	2015 - 2016 (Débutants)		17H30 - 18H15	14H30 - 15H15		17H30 - 18H30	10H30 - 11H15 / 11H15 - 12H00
Eveil Judo	2014 - 2015) (1 an de Judo)	17H30 - 18H30		15H30 - 16H30			14H00 - 15H00
Judo Poussins	2011 - 2012 - 2013		18H30 - 19H30	16H30 - 17H30		18H30 - 19H30	15H00 - 16H00
Judo Benjamins	2009 - 2010			18H00 - 19H30			16H00 - 17H00
Judo Minimes	2007 - 2008						17H00 - 18H30
Judo Cadets-Adultes	à partir de 2006			19H30 - 21H00			
Ju-Jitsu fighting System	Benjamins / Minimes	18H30 - 19H45					
Ju-Jitsu fighting System	à partir de 2006	20H00 - 22H00					
Ju-Jitsu Self défense Duo System	à partir de 2006						13H30 - 15H00
Taïso	à partir de 2006		20H00 - 21H30				
PPG	à partir de 2006					19H30 - 21H00	

TAÏSO et PPG : ouvert à tous les licencié(e)s judo /Ju-jitsu de plus de 14 ans.

Ce calendrier pourra être amendé en fonction du nombre d'inscrits définitifs par catégorie.

Des créations, suppressions et glissements de cours sont envisageables en fonction du nombre d'inscrits.