



CALENDRIER DES COURS À PARTIR DU MERCREDI 9 JUIN 2021

COURS EN INTERIEUR (au dojo)

Discipline	Année de naissance	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil Pré-Judo	2015 - 2016 (Débutants)		17H30 - 18H15	14H30 - 15H15		17H30 - 18H15	11H30 - 12H15
Eveil Judo	2014 - 2015) (1 an de Judo)	17H30 - 18H15		15H30 - 16H15			14H00 - 14H45
Judo Poussins	2011 - 2012 - 2013		18H30 - 19H15	16H30 - 17H30		18H30 - 19H15	15H00 - 15H45
Judo Benjamins	2009 - 2010						
Judo Minimes	2007 - 2008			18H00 - 19H00			17H00 - 18H00
Judo Cadets- Juniors <18 ans	à partir de 2006						
Ju-Jitsu fighting System	Benjamins / Minimes	18H30 - 19H15					
Licenciés > 18 ans pratique sans contact		Ju-Jitsu fighting System & self defense - PPG 19h30 - 21h00	Taïso 20h - 21h30	Judo - PPG 19h30 - 20h30		PPG 19h30 - 21h	Judo - PPG 17h - 18h00