



## CALENDRIER DES COURS POUR LA SAISON 2022-2023

| Discipline                                     | Année de naissance                                 | Lundi         | Mardi                    | Mercredi      | Jeudi                      | Vendredi      | Samedi                              |
|--|--|---------------|--------------------------|---------------|----------------------------|---------------|-------------------------------------|
| Eveil Pré-Judo                                 | 2017 - 2018<br>(Débutants)                         |               | 17H30 - 18H15            | 14H30 - 15H15 |                            | 17H30 - 18H15 | 10H30 - 11H15<br>/<br>11H15 - 12H00 |
| Eveil Judo                                     | 2016 - 2017<br>(1 an de Judo)                      |               |                          | 15H30 - 16H30 |                            |               | 14H00 - 15H00                       |
| Judo Poussins                                  | 2013 - 2014 - 2015                                 |               | 18H30 - 19H30            | 16H30 - 17H30 |                            | 18H30 - 19H30 | 15H00 - 16H30                       |
| Judo Benjamins                                 | 2011 - 2012  |               |                          | 18H00 - 19H30 |                            |               |                                     |
| Judo Minimes                                   | 2009 - 2010  |               |                          |               |                            |               | 17H00 - 18H30                       |
| Judo Cadets-Adultes                            | à partir de 2008                                   |               |                          | 19H30 - 21H00 |                            |               |                                     |
| Initiation enfants<br>Ju-Jitsu Self<br>Défense | 2009 - 2014<br>Nés à partir du 1er<br>Janvier 2014 | 18H30 - 19H45 |                          |               |                            |               |                                     |
| Ju-Jitsu<br>Self Défense                       | à partir de 2008                                   | 20H00 - 22H00 |                          |               |                            | 20H00 - 22H00 |                                     |
| TAÏSO / TAÏSO +                                | à partir de 2008                                   |               | 20H00 - 21H30<br>(TAÏSO) |               | 20H00 - 21H30<br>(TAÏSO +) |               |                                     |

**TAÏSO et TAÏSO + : ouvert à tous les licencié(e)s judo /Ju-jitsu de plus de 14 ans.**

**TAÏSO + : Programme en fonction de la demande. Cours dispensé 1 fois par mois pour découverte.**

**Ce calendrier pourra être amendé en fonction du nombre d'inscrits définitifs par catégorie.**

**Des créations, suppressions et glissements de cours sont envisageables en fonction du nombre d'inscrits.**