JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES DE MONTESSON - 65 Avenue Gabriel Péri 78360 MONTESSON
Tél : 09.82.39.54.31 // email : judo-club-montesson@orange.fr
Site web : https://www.judo-da-montesson.fr/

FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2023 / 2024

L'adhésion au judo club de Montesson implique l'acceptation de son règlement intérieur, consultable au siège du club ainsi que sur son site internet, et le respect des règles de la F.F.J.D.A.

Observations - Réservé à l'administration

Licence saisie ☐	**Règlement complet** ☐	**Certificat médical** ☐	**Attestation** ☐

Photo Obligatoire

Adhérent(e) - (* informations obligatoires)

☐ **1ere demande :** *jdmais affilié à la FF Judo*		☐ **Renouvellement**
☐ **Licencié dans autre club la saison dernière – Indiquez le nom du club :**		
Grade Judo :		
Sexe *	M ☐	F ☐
Nom *		
Prénom *		
Date de naissance *		
Adresse *		
Code postal + Ville *		
Téléphone portable *		
Courriel de contact *		

Contact si urgence *	Nom * :	Tél * :

Coordonnées des parents si l'adhérent(e) est mineur(e)

Courriel de contact *			
Portable Père *		Portable Mère*	

JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES DE MONTESSON - 65 Avenue Gabriel Péri 78360 MONTESSON
Tél : 09.82.39.54.31 // email : judo-club-montesson@orange.fr
Site web : https://www.judo-da-montesson.fr/

Montant total de la cotisation (Adhésion + Licence/assurance obligatoire + les frais de dossier)
L'intégralité du versement est due à l'inscription (Règlement intérieur)

- ☐ JUDO EVEIL - PRÉ-POUSSINS (2017 – 2018 – 2019) - **280.00€**
- ☐ JUDO POUSSINS (2014 - 2015 - 2016) – **280.00 €**
- ☐ JUDO BENJAMINS (2012 - 2013) – **280.00€**
- ☐ JUDO MINIMES (2010 – 2011) – **280.00€**
- ☐ JUDO CADETS à ADULTES (2009 et avant) – **295.00 €**
- ☐ TAÏSO / TAÏSO+ / PPG (1) – **230.00 €**

➔ **Si 3ème adhérent(e) de la famille réduction de 50% sur l'adhésion – Voir tableau des tarifs**
➔ **Si 4ème adhérent(e) de la famille ou plus Licence/assurance + frais de dossier uniquement**

➔ (1) *TAÏSO / TAÏSO+ / PPG : sous réserve de condition d'âge = 14 ans*

Type de règlement :

- ☐ **Règlement par chèque(s) (3x maximum) - libellé(s) à l'ordre de JUDO DA MONTESSON**
- ☐ **Règlement en espèces**
- ☐ **Règlement par virement – Sur demande**
- ☐ **Règlement en Chèques vacances, Coupons sports**
- ☐ **Pass+**
- ☐ **Pass'Sport**

☐ **Je certifie que les informations d'adhésion et de règlement sont exactes.**

Signature(s) de l'adhérent(e), du ou des responsable(s) légal(ux) de l'enfant

DATE : *SIGNATURE :*

Sauf avis contraire dûment stipulé par écrit, le Judo DA de Montesson se réserve le droit de prendre des photographies pendant les séances et de les utiliser à des fins non lucratives de communication (affichage dojo, site internet, publications journaux...). Les informations recueillies sur cette fiche sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées uniquement à l'administration de l'association et à la prise de licence et assurance auprès de la F.F.J.D.A ... (Fédération Française de Judo et Disciplines associées). Vous pouvez exercer votre droit de consultation et de modification de vos données en contactant l'association via son adresse mail.

JUDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES DE MONTESSON - 65 Avenue Gabriel Péri 78360 MONTESSON
Tél : 09.82.39.54.31 // email : judo-club-montesson@orange.fr
Site web : https://www.judo-da-montesson.fr/

Liste des documents à remettre lors de votre inscription

Pour les mineurs (-18 ans) :

- La fiche d'inscription pour la saison 2023-2024 dûment complétée.
- L'attestation pour mineurs datée et signée des personnes exerçant l'autorité parentale précisant que chacune des rubriques du « **Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur** » a donné lieu à une réponse négative.
- Dans le cas où les réponses au « **Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur** » ne sont pas toutes négatives, un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée, datant de moins de 6 mois, devra être produit.
- Le règlement de l'adhésion en totalité.

Le « **Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur** » complété n'a pas à être présenté, ni communiqué (secret médical). Il doit être conservé au sein de la sphère familiale.

Pour les majeurs (+18 ans) :

- La fiche d'inscription pour la saison 2023-2024 dûment complétée.
- Un certificat médical de moins de 6 mois.
- Le règlement de l'adhésion en totalité.

Dans le cas d'un renouvellement de licence et si vous avez fourni un certificat médical pour les saisons 2021/2022 ou 2022/2023 :

- L'attestation pour majeurs datée et signée précisant que chacune des rubriques du « **Questionnaire médical – Personne majeure** » a donné lieu à une réponse négative.
- Dans le cas où les réponses au « **Questionnaire médical – Personne majeure** » ne sont pas toutes négatives, un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de 6 mois devra être produit (1 an auparavant).

Le « **Questionnaire médical – Personne majeure** » complété n'a pas à être présenté, ni communiqué (secret médical). Il doit être conservé au sein de la sphère familiale.

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

FRANCE JUDO

En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

	Faire du sport ; c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.		
	Tu es : ☐ une fille ☐ un garçon **Ton âge :** ____ ans	OUI	NON
L' année	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
	As-tu été opéré(e) ?		
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
	As-tu arrêté le s port à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
	Te sens-tu triste ou inquiet ?		
	Pleures-tu plus souvent ?		
	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
Aujourd' h	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		
	À faire remplir par les parents		
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

FRANCE JUDO

PRISE DE LICENCE
MINEURS

ATTESTATION
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]..... ,

en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM] ..... ,

atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR (arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date et signature du représentant légal.

CALENDRIER DES COURS POUR LA SAISON 2023-2024

Discipline	Année de naissance	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Eveil Pré-Judo	2018 - 2019 (Débutants)		17H30 - 18H15	14H30 - 15H15		17H30 - 18H15	10H30 - 11H15 / 11H15 - 12H00
Eveil Judo	2017 - 2018 (1 an de Judo)			15H30 - 16H30			14H00 - 15H00
Judo Poussins	2014 - 2015 - 2016		18H30 - 19H30	16H30 - 17H30		18H30 - 19H30	15H00 - 16H30
Judo Benjamins	2012 - 2013			18H00 - 19H30			
Judo Minimes	2010 - 2011						17H00 - 18H30
Judo Cadets-Adultes	à partir de 2009			19H30 - 21H00			
TAÏSO / TAÏSO + / PPG	à partir de 2009		20H00 - 21H30 (TAÏSO)		20H00 - 21H30 (TAÏSO +)	20H00 - 21H30 (PPG)	

TAÏSO / TAÏSO + / PPG : ouvert à tous les licencié(e)s JUDO de plus de 14 ans.
TAÏSO + : Programme en fonction de la demande. Cours dispensé 1 fois par mois pour découverte.

Ce calendrier pourra être amendé en fonction du nombre d'inscrits définitifs par catégorie.
Des créations, suppressions et glissements de cours sont envisageables en fonction du nombre d'inscrits.

LES TARIFS PAR CATÉGORIES POUR LA SAISON 2023-2024

			Cotisation		
	Année de naissance	Catégorie	Licence fédérale / Assurance + Frais de dossier	Adhésion	Total
JUDO	2017-2018-2019	EVEIL JUDO - PRE POUSSINS	50	230	**280**
	2014-2015-2016	POUSSINS	50	230	**280**
	2012-2013	BENJAMINS	50	230	**280**
	2010-2011	MINIMES	50	230	**280**
	2007-2008-2009	CADETS	50	245	**295**
	2004-2005-2006	JUNIORS	50	245	**295**
	2003 et avant	ADULTES	50	245	**295**

L'adhésion JUDO donne accès aux cours de TAÏSO / TAÏSO+ et PPG à partir de 14 ANS

TAÏSO / TAÏSO+ / PPG	A PARTIR DE 14 ANS	50	180	**230**

MODALITES DE CALCUL DE LA REDUCTION POUR FAMILLE NOMBREUSE

1er ADHERENT:	Plein tarif
2ème ADHERENT:	Plein tarif
3ème ADHERENT:	Licence / Assurance / Frais de dossier + 50% de l'adhésion.
4ème ADHERENT et +:	Licence / Assurance / Frais de dossier uniquement